



新型^{しんがた}コロナウイルスの感染^{かんせん}の拡大^{かくたい}がさらに広が^{ひろ}っています。広島^{ひろしま}でもコロナ患者^{かんじや}が増^ふえてきており、身近^{みじか}なところでも感染^{かんせん}者^{しや}が見つ^みつかったり、不安^{ふあん}倍増^{ばいぞう}です。再^{ふた}び、はなみずきの活動^{かつどう}も心配^{しんぱい}になってきました。8月のショッピングとボウリングも途中^{ちゆうちゆう}で中止^{ちゆうし}にしました。9月の活動^{かつどう}は、集^{つど}いと、はなみずきで行^{おこな}う活動^{かつどう}だけにさせていただきます。今後の活動^{こんご}については、状況^{じゆうきよう}を見^みながら判断^{はんぱん}させていただきたいと思^{おも}います。5月にいったん終息^{しゆうそく}したかに見^みえたのと、コロナ慣^なれしてしまっただけで、少し気^きが緩^{ゆる}んでいたようにも思^{おも}います。気^きを引き締^きめて、コロナにかからない努力^{どりよく}、マスク、手洗^{てあら}い、3密^{みつ}を避^さけて行^{こう}動^{どう}し、生活^{せいかつ}することを徹^{てつ}底^{てい}しましょう！うがいも効果^{こうか}があるとい^いけん見^みていたりしています。とにか^とかく、できること^{おこな}は行^{こう}つて、感染^{かんせん}しないよう過^すごしましょう。手洗^{てあら}いも、石鹼^{せっけん}でしっかり洗^{あら}ったら、流水^{りゆうすい}で15秒^{びよ}洗^{あら}い流^{なが}すとい^いそうです！



9月の活動



メンバーの集い

9月12日(土) **エコバックを**
9月27日(日) **染めよう!**

どちらか選^{えら}んで
参加^{さんか}してください。

サークル活動

9月6日(日) さりももいるキャンディ

グループ活動

中止!



みんなの居場所 すいカフェ



9月16日(水) 13:00~16:00

場所 : はなみずき

※ コーヒー300円(おやつ付き)



☆ コロナウイルスの影響^{えいきやう}で活動^{かつどう}を中止^{ちゆうし}することがあります。ご了承^{りようしやう}ください。

☆ さりを教室 "ゆい"

9月17日(木) 10:00~16:00

参加費:2500円+材料費

講師:山根さん 場所:はなみずき

誰でも参加^{さんか}できます。

興味^{きゆうみ}ある方ははなみずき迄^{まで}。

☆ ストレッチ体操

※活き活きポイント事業

9月25日(金) 11:00~12:00

参加費 :1,000円 場所 : 祇園福祉センター

講師 : 斉藤先生(スポーツ整体)

※新しい方も大歓迎!! 体が軽くなります!!

社会福祉法人あさみなみ

サポートセンターあしたば

・居宅介護 ・移動支援

〒731-0138

安佐南区祇園6-30-5

TEL 082-555-2939

♪まちがいさがし♪

ちがうところが

8か所あります。

さが探^{さが}してみてね!



7月の活動の様子

ちぎりえをしよう！ 7月11日(土)

新型コロナウイルスの感染拡大により中止していた”メンバーの集い”を7月から再開しました。検温消毒はもちろん、右の写真のように間隔をとって、1テーブル1組で行いました。12時に集合して、みんなで昼食して久々のおしゃべり。



13時から「ちぎり絵」開始です。油谷先生が、快く引き受けてくださいました。今年は、うちわに貼りました。お題は自由ですが、スイカや金魚など夏らしい作品がたくさんできました。最後に墨で一言入れて、朱印を押すとワンランクアップしたようです。それぞれダイナミックで素敵です。おうちに飾って、ひと夏楽しんでくださいね！！



エアロビをしよう！ 7月26日(日)



コロナの件以降、集いは午後からです。ホールに机を並べて、1テーブル一組で、間隔をとって食事をしました。13時すぎ、スポーツ協会のインストラクターの方が来てくださり、エアロビクスから行いました。密にならないよう、間隔をあけて椅子を置き、立ったり座ったり、結構いい運動になりました。メンバーにとっては、やりやすい一面もあるように思いました。30分しっかり体を動かしました。給水タイムをとって、少し休んだら、後半はフライングディスクです。これも一人3枚ずつのディスクと決め、キープディスタンスで間隔をあけて並び、ゴールを狙って投げました。みんな本気で狙います！ゴールを通るととてもうれしいですね。(^^)/ 思い切り投げるだけでもストレス解消、コロナで外出も少なくなり運動不足気味の方も多く、とても気持ちの良い汗を流せたと思います。

